

# ***Nueva Jersey Recursos y Red de Apoyo Perinatal y Postparto***

## ***Red de Apoyo a la Salud Emocional de las Personas Gestantes***

**¿Estás embarazada o en el postparto y no te sientes bien?**

**¿Has experimentado la pérdida de un embarazo o la muerte de un bebé y necesitas un apoyo adicional?**

**No estás sola. ¡Estamos aquí para ayudarte!**

**El personal de la  
Red de Recursos y Apoyo Postparto de Nueva Jersey  
te proporcionará apoyo emocional y recursos para ayudarte a  
sentirte tu misma otra vez.**

**Para contactar al Coordinador del Programa,  
envía un correo electrónico a [NJPRSN@CJFHC.org](mailto:NJPRSN@CJFHC.org)  
o llama al 908-584-9966.**

